

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 19 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,72
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/10	175,04	44,11
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная	180	302,15	14,41
Компот из яблок и изюма	200	129,11	11,43
Хлеб дарницкий	33	66	4,22
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,72
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/10	175,04	44,11
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная	180	302,15	14,41
Компот из яблок и изюма	200	129,11	11,43
Хлеб дарницкий	33	66	4,22
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,72
Бутерброд с сыром	22/18	89,52	22,89
Какао с молоком	200	151,36	16,39
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	12,5/250/10	144,24	32,18
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная	180	302,15	14,41
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	46	92	5,86
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 19 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
меню замена			
ЗАВТРАК (платный)			
Рис отварной	180	276,37	20,30
Ежики из свинины	75	277,29	41,30
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
Хлеб дарницкий	31	62	3,99
ОБЕД (платный)			
Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	130	19,81
Греча отварная	150	274,29	11,33
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	52,48
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	29	58	3,69
ИТОГО			160,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 19 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
меню замена			
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/5	208,76	25,31
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	12,5/250/10	144,24	32,18
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	52,48
Греча отварная	180	329,15	14,41
Компот из яблок и изюма	200	129,11	11,43
Хлеб дарницкий	31	62	3,94
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/5	208,76	25,31
Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	62,38	4,41
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	12,5/250/10	144,24	32,18
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	52,48
Греча отварная	180	329,15	14,41
Компот из яблок и изюма	200	129,11	11,43
Хлеб дарницкий	31	62	3,94
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____