

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 20 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/5	182,12	22,93
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп овощной с окороком и сметаной	25/250/5	186,22	43,02
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,31
Картофельное пюре	180	181,6	26,76
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	24	48	3,04
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/5	182,12	22,93
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,41
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп овощной с окороком и сметаной	25/250/5	186,22	43,02
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,31
Картофельное пюре	180	181,6	26,76
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	24	48	3,04
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,34
Бутерброд с сыром	22/18	82,87	21,43
Какао с молоком	200	151,36	16,39
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп овощной со сметаной	250/5	89,75	17,63
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,31
Картофельное пюре	150	151,33	22,30
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	47	94	6,07
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 20 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
меню замена			
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,34
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп из овощей с окороком и сметаной.	25/250/5	181,45	41,47
Наггетсы из куриного филе	50	234,08	39,46
Картофельное пюре	180	181,6	26,76
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	22	44	2,75
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,34
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Суп из овощей с окороком и сметаной.	25/250/5	181,45	41,47
Наггетсы из куриного филе	50	234,08	39,46
Картофельное пюре	180	181,6	26,76
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	22	44	2,75
ИТОГО			148,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Шугозерская СОШ на 20 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
меню замена			
ЗАВТРАК (платный)			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,34
Бутерброд с сыром	22/18	82,87	21,43
Какао с молоком	200	151,36	16,39
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД (платный)			
Суп овощной со сметаной.	250/5	89,75	15,69
Картофельное пюре	180	181,6	26,76
Наггетсы из куриного филе	50	234,08	39,46
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Хлеб дарницкий	42	84	5,40
ИТОГО			160,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____